

لأكتب صلاة من قلبي

يا رَبِّ، _____

[illegible]

_____ آمین.

1

لنصلّي

باسم الآب والابن والروح القدس، إله واحد. آمين.

أبانا الذي في السموات ليتقدس اسمك ليأت ملكوتك لتكون مشيئتك كما في السماء كذلك على الأرض أعطنا خبزنا كفاف يومنا واغفر لنا ذنوبنا وخطايانا كما نحن نغفر لمن خطئ إلينا ولا تدخلنا في التجارب لكن نجنا من الشرير، لأن لك الملك والقوة والمجد الى أبد الأبدين آمين.

السلام عليك يا مريم يا ممثلة نعمة الرب معك
مباركة أنت بين النساء ومباركة ثمرة بطنك
سيدنا يسوع المسيح يا قديسة مريم يا والدة
الله صلي لأجلنا نحن الخطاة الآن وفي ساعة
موتنا آمين.

المجد للآب والابن والروح القدس كما كان في
بدء والآن وعلى الدوام وإلى دهر الداهرين آمين.

1

لَا تُعْرِفُ عَلَى قِصَّةِ مُوسَى وَالْوَصَايَا

لَمَّا كَانَ الشَّعْبُ الْيَهُودِيّ موجودًا فِي مِصْرَ أَيَّامِ
الْفِرَاعُونِ، كَانَ الْفِرَاعُونُ يَعَامِلُونَهُمْ كَعَبِيدٍ
وَيَجْبِرُونَهُمْ عَلَى عِبَادَةِ الْأَوْثَانِ. فَصَرَخَ الشَّعْبُ إِلَى
إِلَهِ طَالِبًا أَنْ يُنْقِذَهُ مِنْ تَسَلُّطِ الْفِرَاعُونِ. وَهَكَذَا اخْتَارَ
الرَّبُّ **مُوسَى** قَائِدًا لِهَذَا الشَّعْبِ، لِيَقُودَهُ عِبرَ
الصحراءِ إِلَى أَرْضٍ جَدِيدَةٍ لِيَعِيشُوا فِيهَا أَحْرَارًا
وَيَعْبُدُونَهُ هُوَ إِلَهُ الْحَقِيقِيِّ.

وكان الربّ يعطيهم، خلال مسيرتهم في صحراء سيناء بقيادة موسى، المَنَّ (الخبز) والسَّلوى (طيور) ليأكلوا حتّى لا يموتوا جوعاً. وكان يحميهم من حرّ النهار بغيوم ترافقهم، ومن ظلمة الليل بعامود نار يُضيء لهم الطريق. لكن مسيرة الشعب إلى أرض الحرّة طالت أكثر من عشرين سنة.

3

لألّوّن صورة يسوع



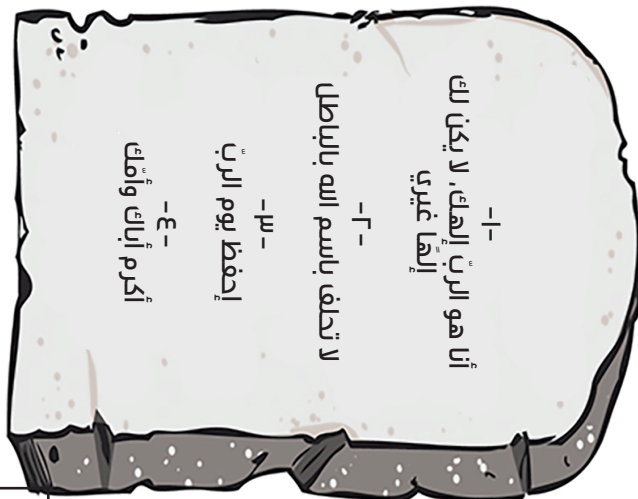
μ

لذلك نَسِيَ هذا الشعب ما فعله الله له وكيف
حرّره من الفراعنة وكيف أطعمه في الصحراء.
وفعل الشرّ من جديد وخطئ، ورجع خاصّةً إلى
التّقاتل فيما بينهم.

أمام هذا الواقع المؤلم، قرّر الله أن ينقذ هذا الشعب ويخلّصه. فبادر ودعا موسى وأمره بأن يصعد إلى الجبل ليلتقيه. فصعد موسى إلى الجبل للقاء الله والصلاة والصوم له لمدة أربعين يومًا. وكان الشعب ينتظره على أقدام الجبل مرتعبًا بسبب الرعد والبرق العنيف الذي كان يهز الجبل. كلّم الله موسى ووعدّه بأن يخلّص الشعب، وسلّمه لَوْحَيْنِ كُتِبَ عليهما الوصايا العشر وأمره بأن يحملهما إلى الشعب،



ר

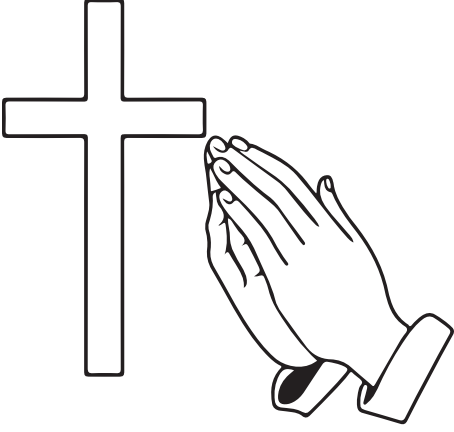


V

 $\wedge$

فعل الندامة

رَبِّي وإِلَهِي، أَنَا نَادِم / نَادِمَةٌ مِنْ كُلِّ
قَلْبِي عَلَى جَمِيعِ خَطَايَايَ لِأَنِّي
بِالْخَطِيئَةِ خَسِرْتُ نَفْسِي وَالحَيَاةَ
الْأَبَدِيَّةَ، وَأَقْصَدُ إِلَّا أَخَالَفَ إِرَادَتَكَ، وَأَنْ
أَعْمَلَ مَشِيئَتَكَ. ثَبِّتْنِي فِي مَحَبَّتِكَ
وَمَحَبَّةِ جَمِيعِ النَّاسِ. آمِينَ.



كتابي للصلاة



إِسْمِي :

عَمْرِي :

فِي هَذَا الصَّوْمِ، أُرِيدُ أَنْ :